



# Nos P'tites Étoiles Plus Forts Ensemble !



# LE MOT DU PRESIDENT

**Arnold BRUGUIERE,**  
**Président de Nos P'tites Etoiles**



10 ans cette année que nous créons des moments de bonheur !  
10 ans à construire et mettre en place des actions bienveillantes au service  
d'Enfants en difficulté de santé et leur famille.

Cette petite association créée un an après le décès de Yanis à l'âge de 10 ans  
a cheminé et fait sa place sur notre belle région.

D'un petit évènement annuel en hommage aux Enfants partis trop tôt dans les étoiles,  
nous avons pris des initiatives et imaginé avec l'aide de nombreux  
acteurs locaux de belles actions altruistes et ambitieuses.

Pour certaines, nous ne savions pas qu'elles étaient impossibles et pourtant...  
nous les avons mises en place ! Nous avons depuis et définitivement enlevé  
le mot « impossible » de notre vocabulaire.

Nos P'tites Étoiles n'est pas une marque mais un état d'esprit, un bel édifice pour  
lequel chacune et chacun peut apporter sa pierre. Fidèles à notre slogan « Plus Forts  
Ensemble », nous construisons des projets chargés de sens, tous entièrement orientés  
vers le bien-être d'Enfants au quotidien si difficile !

Ce dixième anniversaire est synonyme de réussite et d'avancées majeures :  
Réussite de nos actions (parapente les mercredis, les doudous anti-stress ou les  
casques d'immersion en milieu hospitalier, séjours de répit familiaux, etc), implantation  
sur les deux Savoie, nos évènements marquants (Cruseilles Motor Tour, des Etoiles aux  
Fourneaux, Nos Etoiles Volantes, etc), ainsi que notre engagement sans faille pour  
aider les chercheurs en oncologie pédiatrique.

Cette année 2025 est également marquée par la création d'une entité suisse et la mise  
en place d'un partenariat avec les Hôpitaux Universitaires de Genève, les urgences  
pédiatriques d'Onex et la Haute Ecole de Santé de Genève. Nul doute que cette aventure  
suisse sera également marquée par la cohérence et l'efficacité qui font notre réputation.

Bref, Nos P'tites Etoiles brillent de plus en plus fort et c'est tant mieux  
pour les Enfants et jeunes qui ne peuvent profiter pleinement de leur jeunesse.

**PLUS FORTS ENSEMBLE !**



# SOMMAIRE

1

**A PROPOS DE NOS P'TITES ETOILES**

2

**BIEN PLUS QU'UNE ASSOCIATION :  
UNE GRANDE FAMILLE**

3

**NOTRE ENGAGEMENT  
PASSE PAR L'ACTION**

4

**NOS ÉVÉNEMENTS PHARES**

5

**NOS AMBITIONS POUR L'AVENIR...**

# A PROPOS DE NOS P'TITES ETOILES



## Notre Mission

Nos P'tites Etoiles est une association à but non lucratif, dédiée au soutien des enfants en difficulté et de leurs familles.

Notre objectif est simple mais puissant : apporter du réconfort, redonner le sourire et créer des moments inoubliables pour ces familles qui traversent des épreuves difficiles.



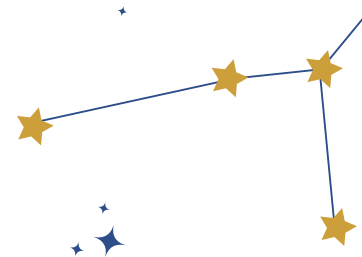
## Notre histoire, notre inspiration

L'Association est fondée en 2015 par Nathalie et Arnold Bruguière, suite au décès de leur fils Yanis, emporté par un sarcome d'Ewing, un cancer osseux rare et invasif. Ils ont alors décidé de transformer leur épreuve en un **engagement solidaire**.





## Nos Valeurs ont du sens



Nos P'tites Etoiles s'engagent chaque jour pour offrir aux enfants en difficulté et à leurs familles un soutien précieux, fondé sur des valeurs fortes.

### L'Altruisme

L'altruisme est l'ADN de Nos P'tites Etoiles. Il est le fondement de nos actions, portées par la sincérité et la bienveillance de ceux qui partagent notre mission. Nous nous engageons chaque jour à illuminer des existences, guidés par une vision fondée sur :

**“La générosité du Cœur”**

### La Mobilisation Collective

Convaincue que c'est Ensemble que nous pouvons aller plus loin, l'Association crée et cultive des synergies entre tous ses acteurs : familles, bénévoles, ambassadeurs, partenaires, institutions... C'est la force de cette constellation solidaire qui permet de continuer à faire briller les étoiles :

**“ Plus Forts Ensemble ! ”**

### L'Audace & la Proactivité

Nous repoussons sans cesse nos limites en recherchant des axes d'amélioration, des projets différenciants et à forte valeur ajoutée pour les enfants en difficulté. Chaque activité, chaque projet est pensé pour surprendre, émerveiller et offrir des moments d'évasion uniques, parce que le bonheur se réinvente chaque jour. Un seul mot d'ordre :

**“ Rien n'est impossible “**



## Nos chiffres clés, reflets de notre engagement

Ces résultats témoignent de la cohésion et de la dynamique collective qui portent nos actions. Ils résument le chemin parcouru et la volonté de Nos P'tites Etoiles de toujours réaliser plus et mieux dans l'intérêt des enfants en difficulté et de leurs familles.



# BIEN PLUS QU'UNE ASSOCIATION : UNE GRANDE FAMILLE

Fières de notre slogan “Plus Forts Ensemble”, Nos P’tites Etoiles entendent faire résonner cet état d’esprit autour d’elles.

Nous sommes accompagnés dans notre mission par de nombreux acteurs, unis autour d’un objectif commun : offrir du bonheur aux enfants en difficulté et à leurs familles.

Nos P’tites Etoiles, c’est une chaîne humaine, une constellation d’espoir dans laquelle chacun apporte sa pierre à l’édifice :



**Nos  
Partenaires**

**Nos  
Bénévoles**



**Nos  
Ambassadeurs**

**Le monde  
du Soin**



**Les institutions**





## Notre équipe et nos bénévoles

### Les membres du Bureau



**Arnold BRUGUIERE**  
Président



**Nathalie BRUGUIERE**  
Trésorière



**Sylviane CHANTRAIT**  
Secrétaire

### Les membres référents



**Dr Nathalie MENAGER**  
Médecin référent



**Johanne ANDRE**  
Membre référent



**Natacha FAUVARQUE**  
Membre référent



**Sandy MIR-HASSAINE**  
Communication

### Les responsables d'antennes



**Estelle DEPERRAZ**

Antenne Chablais



**Thomas D'INDIA**

Antenne Vallée de l'Arve



**Isabelle GRELIER**



**Marie BICHOFF**

Antenne Savoie



**Pauline BOUQUEAU**

**Rien ne serait possible  
sans nos 380 adhérents et bénévoles !**

Les bénévoles sont la force vive de Nos P'tites Etoiles.  
Que ce soit par la mise à disposition de temps ou de compétences,  
ils permettent de mener à bien l'ensemble des actions de l'Association.



## Le Monde du Soin

Les soignants, les médecins et autres personnels du monde hospitalier sont en première ligne avec les enfants et leurs familles. Ils mesurent les besoins (autres que médicaux) qui peuvent apporter un réel “plus” à leurs jeunes patients. La synergie de nos deux univers est indispensable pour apporter du bien-être à ceux qui en ont besoin.

### Partenariats médicaux actuels :

Mon Ecole Extra Ordinaire - Annecy, Institut d'Hématologie d'Oncologie Pédiatrique - Lyon, Hôpitaux du CHAL, CHANGE, CHAM Alberville, CHMS Aix-Chambéry, Médipôle de Savoie, Maison Ronald McDonald - La Tronche, CMSI Annecy, Unité Médicale de la Vallée de l'Arve, Urgences pédiatriques d'Onnex



## Les Institutions

Communautés de Communes, mairies, écoles, Service d'Incendie et de Secours... La cause des enfants en difficulté doit être le combat qui nous unit et celui contre lequel nous devons faire front commun. Nous avons besoin que les institutions nous soutiennent dans ces objectifs de sensibilisation et de concrétisation des projets solidaires.

### Partenariats institutionnels actuels :

La Région Rhône-Alpes, Département Haute-Savoie, Communauté de Communes Pays de Cruseilles, Mairie et école de Cruseilles, CMJ SDIS 74



## Les Ambassadeurs

Pour véhiculer nos valeurs d'engagement et concrétiser la promesse de l'Association, nous nous appuyons sur un réseau d'Ambassadeurs engagés et incarnant parfaitement l'état d'esprit de Nos P'tites Etoiles. Ils-elles partagent tou(te)s nos valeurs humanistes et solidaires !

### Staffs d'ambassadeurs actuels :

Ambassadeurs Sport Extrême  
Ambassadeurs Gastronomie  
Ambassadeurs Art



## Les Partenaires

Nos P'tites Etoiles a la chance d'être épaulée par un large panel de partenaires qui lui font bénéficier de leur expertise, leur expérience, leur savoir-faire.

### Partenariats actuels :

Chamois Volants, Groupe Delta Evasion, FFVL, Boondooa-web Agency, Pakap, Excoffier, Neo Doussard, Niviuk, la Yaute Skydive, Afpa Poisy, Banque de Savoie, Thibon Immobilier, Groupe Pic, BioVal, Broderie de Savoie, Les Aigles du Léman, Savoie Hélicoptères, Groupe Pomona, la Handitech, NewGame, Socks&Shoes, etc.



# NOTRE ENGAGEMENT PASSE PAR L'ACTION

À travers des actions solidaires et innovantes, l'association met tout en œuvre pour offrir des moments d'évasion et de bonheur à ceux qui en ont le plus besoin.

Qu'il s'agisse d'activités adaptées, de projets pensés pour alléger le quotidien, chaque initiative porte une ambition forte : redonner le sourire et de la lumière aux familles.



**Sensibilisation  
aux cancers  
pédiatriques**



**Journées  
Bulle d'air**



**Séjours de répit  
familiaux**



**Des Etoiles  
aux Urgences**

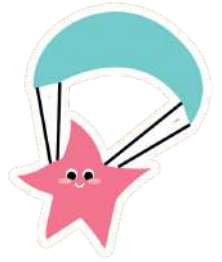


**Du Rêve à la Réalité**





## Les Journées Bulle d'air



L'objectif : changer d'air, ne plus penser aux problèmes quotidiens...  
créer des moments de bonheur et des souvenirs en famille.

C'est tout d'abord vers les **sports extrêmes** que Nos P'tites Etoiles ont choisi d'orienter une partie de leur activité, soutenue par une vingtaine d'ambassadeurs désireux de partager leur passion et de faire bénéficier les familles d'une expérience hors du commun.

Ainsi, tous les mercredis, enfants, fratries, familles sont embarquées pour voler en **parapente** au-dessus du lac d'Annecy. Pour certains, il peut s'agir de **vol en soufflerie** ou encore de **baptême en hélicoptère**.



Progressivement, l'Association a développé de nouvelles initiatives pour favoriser le bien-être des enfants, notamment **l'équithérapie**, la **balade en joëlette**, l'**aisance aquatique** et la **gastronomie**.



Au programme de ces journées "Bulle d'air", des rires, des sensations fortes, des émotions exacerbées... et une bonne dose de positivité. Bref tout pour un moral au top !



## Des Etoiles aux Urgences

Pas simple pour le personnel soignant des services pédiatriques de gérer l'angoisse d'un enfant à l'approche de soins ou d'une opération...

Nos P'tites Etoiles ont voulu apporter leur aide et c'est ainsi que dans plusieurs services d'urgences pédiatriques des 2 Savoie, nos petits patients ont la chance de disposer d'un **doudou étoile tout doux et rassurant**... avant de franchir les portes des salles de soin.

Le projet de ces doudous sur mesure a été réfléchi dans sa globalité :

L'opération est à la fois **solidaire et éco-responsable**.

Les Doudous font l'objet d'une conception très contraignante, devant répondre aux exigences sanitaires de tout objet pénétrant dans l'enceinte d'un hôpital. Ils sont fabriqués en Pays de Savoie, par des personnes employées au sein d'une entreprise d'insertion sociale et solidaire.

**Le financement se veut collaboratif.**

Le principe fondateur de cette opération : la **récupération de matériel métallique à usage unique**, issu des services d'urgence. Ce métal est ensuite revendu à la société Excoffier dans un but de valorisation et non de destruction.

L'Association sensibilise également **les jeunes** aux enjeux de cette initiative en leur expliquant son impact direct. Plutôt qu'un simple don, cette démarche concrète les motive davantage et les encourage à organiser eux-mêmes des actions de **collecte de fonds**, (courses solidaires, ventes, tombolas, etc.).



En bref, c'est une opération aux multiples impacts positifs :

Le bien-être des jeunes patients hospitalisés, moins de dépenses pour l'hôpital, une véritable implication dans le projet par le personnel soignant, la valorisation des déchets destinés à être détruits, le développement de l'économie locale.





## Du Rêve à la Réalité

**Le principe :** cette opération consiste à équiper des services hospitaliers, écoles spécialisées ou Instituts Médicaux-Éducatifs avec des **casques de réalité virtuelle** Mais bien plus que de la réalité virtuelle, il s'agit de **films tournés en conditions réelles !**

Nous mettons à disposition une importante bibliothèque de films tournés à 360 degrés afin de proposer à ces Enfants en difficulté une **immersion totale** dans des univers et des activités différentes : balades en chien de traîneau, parapente, ULM avec des oies, balade sous-marine, safari, survol en montgolfière mais aussi des expériences frissonnantes en parachutisme, ski freeride etc.



### Pourquoi utiliser le terme de « Réalité » ?

Ces films permettront à ces jeunes de se projeter dans l'avenir au travers de ces activités extra-ordinaires. Pour ces enfants, les objectifs sont essentiels à leur construction ou leur reconstruction et nous voulons leur donner les meilleures chances de devenir des personnes épanouies et armées contre l'adversité...

Une fois qu'ils se seront projetés via ces casques de réalité virtuelle dans l'activité qui les fait rêver, **nous réaliserons ce qu'ils pensent impossible : leur proposer ces mêmes activités MAIS EN VRAI !**





## Les séjours de répit familiaux

**Le principe :** tout comme les activités proposées par l'Association, les séjours de répit ont pour but premier de créer **des instants de plaisir, de sérénité, de complicité et de bonheur partagé** à destination de familles qui en ont grandement besoin.

Le premier séjour de répit a ainsi eu lieu en Vendée en 2022. Depuis, chaque année, ce sont **4 à 6 familles** qui peuvent « lâcher prise » pendant une semaine sur l'Île de Ré et en Bretagne.

La quasi-totalité des frais liés à ces séjours est prise en charge par l'Association. Certains propriétaires de gîtes faisant parfois le choix d'offrir cette semaine dans leur calendrier de location saisonnière et permettre ainsi à ces familles d'oublier leur quotidien bien compliqué !

### Quelques témoignages de familles :

*« Nous tenions à vous remercier pour l'excellent séjour que nous avons passé sur l'Île de Ré grâce à vous. Pouvoir se reposer sur vous pour l'organisation du séjour nous a permis de profiter pleinement de moments agréables en famille. Ce fut une belle parenthèse dans un quotidien bien difficile... L'accueil, la bienveillance de l'équipe et les échanges avec les autres familles nous ont sincèrement touchés. Merci pour cette belle idée, merci d'avoir pensé à nous. Nous espérons que ce projet va perdurer et que de nombreuses autres familles pourront profiter de ces moments de répit, si importants lorsqu'on est confronté à la maladie. »*

Leny (Syndrome de Wolfram), Jérôme, Laurie et Malia

*« Le séjour sur l'Île de Ré nous a permis d'avoir une parenthèse dans une vie rythmée par les soins. Nous avons été cocoonés par l'association Nos P'tites Etoiles. Et cela a été un vrai moment de répit pour nous quatre. Nous n'aurions pas été en vacances aussi loin de chez nous si nous n'avions pas été pris en charge financièrement par l'Association. Merci à l'association Nos P'tites Etoiles de nous avoir permis de vivre cette semaine iodée et reposante. »*

Jessica, Mickaël et Côme (Trisomie 4)

*« Merci pour ces belles vacances partagées en famille dans un endroit magnifique que je ne connaissais pas. Ce séjour fut rempli de moments magiques et inoubliables. Merci du fond du cœur pour tout ce que vous faites. »*

Gwenaëlle





## La sensibilisation aux cancers de l'Enfant

Extension du mouvement "Gold in September" né aux Etats-Unis en 2012 et arrivé en France en 2016, "**Septembre en Or**" vise à mettre en lumière la **lutte contre les cancers de l'enfant**.

Chaque année, plus de 500 enfants et adolescents meurent encore du cancer en France et 6000 en Europe.

Durant ce mois, les associations et collectivités du monde entier multiplient les actions pour **récolter des fonds** et **sensibiliser** le plus grand nombre aux cancers pédiatriques. Des communes des deux Savoie se mobilisent aux côtés de Nos P'tites Etoiles avec l'implication des CMJ (Conseillers Municipaux Jeunes) en organisant des événements ou des animations sur leur territoire.



Des concerts caritatifs sont également organisés à l'occasion de *Septembre en Or* ou dans le cadre de *2500 Voix* qui a lieu le 15 février, journée du cancer pédiatrique.

Nos P'tites Etoiles collectent l'ensemble des fonds récoltés et les reversent dans leur totalité à **React4Kids**, **un collectif national de chercheurs en oncologie pédiatrique**.

Leur seul objectif : mutualiser leurs compétences pour comprendre les bases moléculaires des cancers pédiatriques, afin de pouvoir **mieux les soigner** à l'avenir. Partage d'expertises et de ressources, collaboration entre équipes afin de répondre de manière collective à une problématique commune...

A l'instar de Nos P'tites Etoiles, le "**Plus Forts Ensemble**" résonne dans leur ADN.



# NOS ÉVÉNEMENTS PHARES

Afin de soutenir nos actions, Nos P'tites Étoiles organisent des événements solidaires et fédérateurs pour mobiliser notre communauté, collecter des fonds et offrir aux enfants en difficulté des instants de joie et d'évasion inoubliables.



**Les initiatives privées**



**Cruseilles Motor Tour**



**La Soirée Etoilée**



**Nos Etoiles Volantes**



**Des Etoiles aux Fourneaux**



## Le Cruseilles Motor Tour

**Le principe :** il s'agit d'une journée de baptêmes en voitures d'exception (Ferrari, Lamborghini, MacLaren, etc.) pour tout un chacun, à prix extrêmement abordable.

Les propriétaires de ces voitures assurent bénévolement tous ces baptêmes afin de créer du bonheur tout au long de cette journée conviviale et familiale.

Nous en profitons bien entendu pour réaliser des baptêmes avec nos protégés atteints de pathologies diverses...

Les fonds récoltés durant cette journée nous servent à financer une partie des activités que nous proposons tout au long de l'année.

Une édition record en 2025 qui montre le succès de cette initiative, grâce à l'implication de tous :



Près de 900 baptêmes réalisés  
+ de 100 pilotes bénévoles  
+ de 80 bénévoles Nos P'tites Etoiles,  
Jeunes Sapeurs Pompiers de Cruseilles  
et Cadets de la Gendarmerie





## Nos Etoiles Volantes

**Le principe :** nous organisons une magnifique journée de bienveillance et d'engagement solidaire qui consiste à faire voler des familles touchées par la maladie de leur(s) enfant(s) en parapente.

Les pilotes biplaceurs viennent bénévolement proposer plus de **70 vols** dans la journée. Cela représente entre **10 et 12 familles**.

**Celles-ci s'envolent ensemble dans le ciel pour se fabriquer des souvenirs inoubliables !**

A l'atterrissage, le staff de bénévoles Nos P'tites Etoiles leur propose tout un assortiment d'activités (modélisme, équithérapie, cerfs volants, massages bien-être, initiation au cirque, etc) et de réjouissances (foodtrucks, musique live, etc).

Plusieurs de nos **Ambassadeurs** sont présents pour assurer les spectacles d'acrobatie en parapente, basejump et wingsuit depuis des parapentes, rubans sous voiles, etc.).



Pour mieux comprendre  
la magie de cette journée,

> c'est par ici !

## Des Etoiles aux Fourneaux

**Le principe :** sous la forme d'un concours de cuisine, cinq grands chefs se mobilisent aux côtés d'enfants en difficulté pour leur faire vivre un moment d'exception.

5 équipes : 5 enfants en difficulté et 5 chefs renommés – Les mêmes ingrédients au départ, 2 plats à l'arrivée (1 sucré et 1 salé). Un vrai concours de cuisine au niveau très relevé, jugé par un jury extrêmement exigeant.

Nous avons l'honneur d'accueillir sur nos événements des parrains/marraines de renom :

1ère édition : **Anne-Sophie PIC**, cheffe 3\* au Guide Michelin

2ème édition : **Laurent PETIT**, chef 3\* au Guide Michelin

3ème édition : **Emmanuel RENAUT**, chef 3\* au Guide Michelin

4ème édition (2026) : **Michel ROTH**, chef 1\* au Guide Michelin



Pour le bonheur des petits et des grands, chefs et gastronomes, du bonheur dans les assiettes et dans les cuisines, un pur moment de partage !



## La Soirée Etoilée

**Le principe :** nous organisons une soirée exceptionnelle placée sous le signe de l'art et de la générosité.

Au programme : une vente aux enchères d'œuvres d'art contemporain, réalisées par des artistes talentueux.

Notre association s'engage pleinement auprès des enfants en difficulté de santé, en essayant de préserver leur connexion avec l'enfance.

Ce monde, incarné par les Artistes partenaires de cette opération, se retrouve dans chacune des œuvres vendues aux enchères.

C'est le fil rouge de cette vente et c'est ce qui donne un sens particulier à celle-ci. Une certaine **allégorie de la Vie** émane de ces œuvres et nous semble porteuse d'un Espoir pour ces Enfants en difficulté.



Les fruits de cette vente serviront à leur proposer toujours plus d'activités et donc toujours plus de sourires et de bonheur...



## Vos initiatives privées

**Le principe :** Nous travaillons main dans la main avec les écoles, les entreprises et les partenaires pour “booster” nos actions.

Sensibles à la cause des enfants en difficulté, de nombreuses personnes au grand cœur organisent des événements pour collecter des fonds en notre faveur... Autant d’actions solidaires qui ont un réel impact.



Un grand merci à tous ceux qui prennent le temps et l'énergie de soutenir notre cause.

**Grâce à vos initiatives, ensemble, nous illuminons des vies...**



# NOS AMBITIONS POUR L'AVENIR



## 2025 : Nos P'tites Etoiles fêtent leurs 10 ans

A l'aube de la décennie de l'Association, l'heure est au bilan. Depuis sa création en 2015, ses missions ont toutes convergées vers un seul et unique objectif : **celui de donner du bonheur aux enfants en difficulté.**

Depuis 10 ans, les rencontres ont semé les graines que nous avons plaisir à récolter aujourd'hui, enrichissant chaque jour un peu plus notre famille Etoilée. La poursuite de notre mission est indissociable des acteurs qui gravitent autour de l'Association.

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles, partenaires, ambassadeurs, adhérents... **Votre présence à nos côtés nous donne l'énergie et l'envie d'aller toujours plus loin.**



## Ensemble, réalisons l'Impossible

Notre ambition pour l'avenir : renforcer les liens qui nous unissent autour des valeurs de bienveillance et d'altruisme, pour mieux nous concentrer sur des projets qui ont un impact direct sur le bien-être des enfants en difficulté.

**Notre seul mot d'ordre : rien n'est impossible !**

**PLUS FORTS ENSEMBLE !**



Nos P'tites Étoiles  
Plus Forts Ensemble !

# CONTACT

## SIÈGE SOCIAL NOS P'TITES ÉTOILES

3 Avenue du Pré Félin  
74940 ANNECY-LE-VIEUX  
Tèl : +33 (0)4 50 02 54 10  
contact@nosptitesetoiles.com

## ANTENNES

### SAVOIE

10 impasse des Quatre Saisons  
73410 LA BIOLLE  
Marie : savoie.npe@outlook.fr

### THONON-LES-BAINS

Estelle : 06 75 72 17 33  
estelle.npe@outlook.fr

### PASSY

Isabelle : 06 60 09 58 73

## CONTACT PRESSE

Arnold BRUGUIERE  
Président  
Tèl : +33(0)6 79 12 94 91  
nosptitesetoiles@gmail.com

Retrouvez toutes nos actualités  
sur notre site Internet : [www.nosptitesetoiles.com](http://www.nosptitesetoiles.com)  
et sur nos réseaux sociaux

